



CONSEIL SUPERIEUR DU SPORT EN AFRIQUE (C S S A)
UNION DES FEDERATIONS AFRICAINES DE KARATE (U F A K)
UNION DES FEDERATIONS DE KARATE DE L'AFRIQUE CENTRALE (U F K A C)

U F A K - Z O N E 4



UFAK- ZONE 4
11^{ème} EDITION DES CHAMPIONNATS DE KARATE
YAOUNDE 2019

JUNIOR ET SENIORS
DAMES / MESSIEURS

DU 08 AU 14 AVRIL 2019



BULLETIN N° 01



S.E PAUL BIYA, PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE, CHEF DE L'ÉTAT



S.E PHILÉMON YANG : PREMIER MINISTRE



M. BIDOUNG MKPATT : MINISTRE DES SPORTS ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE



COL. HAMAD KALKABA MALBOUM, PRÉSIDENT DU CNOSC

**MOT DE DIEUDONNÉ OKOMBI,
PRESIDENT DE L'UFAK-ZONE 4**

**Trésorier Général de l'Union des Fédérations Africaine de Karaté
Membre du Comité Exécutif de la Fédération Mondiale de Karaté**



- Monsieur le Ministre des Sports et de l'Education Physique
- Monsieur le Président du comité National Olympique et Sportif Camerounais
- Monsieur le Président de la Fédération Camerounaise de Karaté
- Messieurs les Membres du Bureau Exécutif de l'UFAK –Zone 4
- Messieurs les Présidents et Chefs de Délégations des pays de la zone 4
- Mesdames et Messieurs
- Chers athlètes

Il m'est agréable au nom du Bureau Exécutif de l'Union des Fédérations de Karaté de l'Afrique Centrale de vous adresser mon salut sportif et fraternel.

En acceptant d'arbitrer ce 11^{ème} Championnat de la zone 4, le Cameroun à travers son illustre chef d'Etat, Son Excellence Monsieur le Président de la République Paul Biya démontre ainsi aux yeux du monde entier la vivacité du peuple Camerounais.

Après les éditions de Yaoundé en 2000 et 2011, LIBREVILLE en 2001, 2004 et 2013 BRAZZAVILLE en 2005 ,2006 et 2008, Ndjamena, 2012, Kinshasa 2015, nous voici encore à Yaoundé capitale du Cameroun pour la 11^{ème} édition.

Cette occasion de retrouvailles de la Jeunesse sportive de l'Afrique Centrale a Pu avoir lieu grâce au dynamisme du Président de la Fédération Camerounaise de Karaté, Monsieur Emmanuel Bilal WAKAM et de l'implication Personnelle de Monsieur le Ministre des Sports et de l'Education Physique qui ne ménage aucun effort pour le rayonnement sans discrimination du mouvement sportif Camerounais.

La présence parmi nous, des arbitres et experts de la WKF et de L'UFAK qui témoigne tout simplement de l' appui réel de nos instances Mondiale et Continentale de karaté , dirigée par le président ANTONIO Espinos de la WFK et de MESBAHI TAHAR de L'UFAK, que nous remercions au passage pour le soutien inconditionnel.

Les 11^{ème} Championnats de Karaté Senior et Junior de L'UFAK Zone 4, étant une étape de préparation de nos équipes pour les prochains Jeux Africains du Maroc 2019 et aux Championnats d' Afrique du Botswana 2019, Nous interpellés à tous les niveaux.

Nous félicitons toutes les délégations qui ont bravé toutes difficultés et autres contraintes pour être ici à Yaoundé.

Lors des Jeux Africains tenus à BRAZZAVILLE au Congo, notre Zone grâce à Quelques fédérations, avait obtenu respectivement les médailles d'or, argent et bronzes. Je lance donc un vibrant appel aux athlètes, arbitres de mettre en pratique tous les enseignements qu'ils ont reçu pendant le stage et qu'au sortir de cette compétition, l'excellence prévale pour une bonne représentativité de nos champions, qui aux différents rendez-vous Africains de 2019 où ils devront trouver une place au soleil.

Aux athlètes, l'enjeu ne doit surtout pas l'emporter sur le jeu, le Fair-Play doit prévaloir en toutes circonstances.

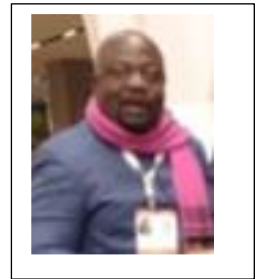
Que Dieu tout puissant vous bénisse, et que le meilleur gagne.

Je vous remercie.

EMMANUEL WAKAM, PRÉSIDENT DE LA FECAKADA

SECRÉTAIRE GENERAL DE L'UFKAC

SECRÉTAIRE GENERAL DE L'UFAK



- Chers invités,
- Chers athlètes,
- Amis du karaté,

A la veille des jeux Africains, Rabat 2019 et des Championnat d'Afrique Botswana 2019, Je suis heureux d'avoir été choisi, parmi mes honorables collègues de la zone 4, pour abriter le championnat de karaté Juniors et séniors de l'Afrique Centrale.

C'est un grand plaisir pour moi, au nom de la FECAKADA et du Comité d'Organisation, d'accueillir tous les participants. Yaoundé capitale du Cameroun, comme en 2011 lors du championnat d'Afrique Centrale de Karaté, et en 2017 pour les Championnat d'Afrique Juniors et Seniors sera encore hôte d'un événement sportif majeur au palais polyvalent des sports, offert gracieusement à sa jeunesse, par son Excellence Paul BIYA, Président de la République du Cameroun.

En acceptant l'organisation de ce championnat, le Ministre des Sports et de l'Education Physique du Cameroun adhère ainsi à la vision du Chef de l'Etat son Excellence Paul Biya qui déclare je cite : « l'importance du sport au plan interafricain et intercontinental est une base réaliste pour une plus grande connaissance naturelle et une meilleure compréhension entre les hommes et entre les nations. A travers le sport, il n'est pas contestable que les hommes, ici comme ailleurs, prennent la véritable dimension de leur fraternité et de leur unité, de leur égalité et de leur humanité par-delà les diversités de tribus, de régions, de pays ou de confessions » nous voulons montrer à tous nos frères et sœurs de l'Afrique et des autres invités venus des autres continents, à notre tutelle j'ai nommé l'UFAK, notre capacité à relever des défis futurs plus importants.

Nous espérons que tous les participants et invités verront et sentiront l'énergie, la connaissance et l'hospitalité camerounaise et par conséquent reviendront pour rivaliser constamment. Cet événement est plus que la compétition elle-même. Ce sera une combinaison d'amitié, de karaté, et de tourisme dans cette Afrique en miniature.

Je souhaite que cet événement soit vu comme un dialogue muet dans l'esprit de la philosophie du sport, pour tous les participants et pour le karaté d'Afrique Centrale. Le karaté parle toutes les langues et connecte tous les gens et générations, sans se soucier d'âge, de sexe, de religion et de statut politique.

Permettons la meilleure victoire!

Nous vous accueillons sincèrement!

NOMBRE DE PAYS PARTICIPANTS : 10

- 1- CAMEROUN
- 2- TCHAD
- 3- REPUBLIQUE DEMOCRATIQUE DU CONGO
- 4- REPUBLIQUE DU CONGO
- 5- GABON
- 6- GUINEE EQUATORIAL
- 7- REPUBLIQUE CENTRAFRICAINE
- 8- SAO TOME-ET-PRINCIPE
- 9- RWANDA
- 10- BURUNDI

1. CONTEXTE

Les Championnats UFAK-ZONE 4 qui se tiennent à Yaoundé constituent un véritable challenge pour les huit pays de la sous-région Afrique Centrale et deux pays invités dans le processus de qualification des athlètes et des officiels. Bénéficiant de l'accompagnement de la Fédération mondiale qui met à la disposition de la Zone 4 son président de la Commission Technique, Me ZACCARO. Les arbitres auront la possibilité de passer les titres Africains tandis que les athlètes peaufineront leur préparation pour les Championnats d'Afrique Botswana 2019 et le processus de qualification pour les Jeux Africains Maroc 2019 et les Jeux Olympiques Tokyo 2020.

2. FORMATION ET QUALIFICATION DES ARBITRES

Stage dirigé par l'expert ZACCARO de la Fédération Mondiale de Karaté assisté de la commission d'arbitrage zonale avec qualification des Juges UFAK

3. FORMATION ET QUALIFICATION DES ENTRAINEURS

Stage dirigé par l'expert ZACCARO de la Fédération Mondiale de Karaté assisté de la commission technique zonale avec qualification des Coaches UFAK Zone 4

4. OBLIGATIONS DES FEDERATIONS NATIONALES PARTICIPANTES

- Le transport vers le Cameroun, est sous la responsabilité des Fédérations Nationales.
- l'hébergement des officiels dument invités par L'UFAK-ZONE 4, est à la charge de la Fédération Camerounaise de Karaté.
- L'hébergement des athlètes et la restauration est à la charge de chaque pays participant.
- Le transport de l'aéroport vers les hôtels est facilité par le comité local d'organisation et à la charge financière des pays participants
- Le transport de l'hôtel au lieu de la compétition est à la charge du Cameroun
- les frais de stage, l'Assurance des délégations, les frais médicaux et autres dépenses relatives aux athlètes sont à la charge des pays participants ;
- Toutes les dépenses relatives aux Athlètes, Arbitres, Entraîneurs et Médecins et officiels du pays sont à la charge des pays participants.

5. PAIEMENTS

Tous les paiements pourront se faire, en Euro ou en Dollars US. Veuillez noter que tous les paiements doivent être faits en Net à Payer. Les paiements cash avant et pendant votre séjour à Yaoundé sont possibles. Le Cameroun utilise le Franc CFA

6. LIEU de la COMPETITION

La compétition se tiendra au Palais Polyvalent des sports de Yaoundé



7. INSCRIPTION

L'inscription des délégations se fera à l'hôtel des Députés, hôtel siège du championnat, situé au centre-ville.



8. DE L'AEROPORT NSIMALEN VERS YAOUNDE



Le Comité d'Organisation du Championnat d'Afrique Centrale Seniors et Juniors assurera le transfert de l'aéroport de Yaoundé jusqu'aux hôtels officiels et vice-versa pour les délégations qui en auront fait la demande. Ce service ne sera pas gratuit.

NB : Les transferts entre les hôtels officiels et le lieu de la compétition seront gratuits les jours de compétition, et seront assurés par la Fédération Camerounaise de Karaté.

9. HOTELS ET LIEUX d'HEBERGEMENT

Les hôtels retenus pour le Championnat se situent au centre-ville de Yaoundé et ont été consignés par la Fédération Camerounaise de Karaté. Les prix des chambres varient entre 15 000 Frs CFA et 25 000 Frs CFA/nuitée pour les hôtels de 1 à 2 étoiles et entre 30 000 Frs CFA et 80 000 Frs CFA pour les hôtels de de 3 à 4 étoiles.

- **Hôtel le Paradis**



TOUNGOU Hôtel



Hôtel ETOUNGOU FABIEN



PRESTIGE Hôtel Etoudi



Girafe Hôtel



YAAHOT Hôtel



10. CARTES d'ACCES/ACCREDITATIONS

Le Comité d'Organisation assurera aux délégations qui prendront part au championnat, les accréditations suivantes :

Effectifs	Juniors	Seniors	Total
Compétiteurs	11	29	40
Entraîneurs	4	4	8
Directeurs techniques	1		1
Chef de Délégation (représentant du Gouvernement en charge des sports)	1		1
Docteurs & équipe médicale	4		4
Présidents de la Fédération	1		1
VIP	3		3
Arbitres	5		5
Chargé de la communication	2		2

11. L'ASSURANCE

Tous les participants et les membres des délégations doivent avoir leur assurance médicale, leur carnet de vaccination individuelle ainsi que leur assurance voyage. L'UFAK Zone 4 et la Fédération Camerounaise de Karaté ne prennent aucune responsabilité concernant ces problèmes.

12. REGLEMENT GENERAL

1) INSCRIPTION & ENGAGEMENT :

La demande d'engagement nominative doit être adressée à la Fédération Camerounaise de Karaté au plus tard le 05 avril 2019.

Prière adresser à la Fédération les photocopies de la première page du passeport de chaque membre de la délégation et une Photo d'Identité.

2) PROGRAMME DES COMPETITIONS :

Le programme comporte des compétitions individuelles et par Equipe Kata & Kunité.

3) CATEGORIES POUR LES ATHLETES

POPULATION	AGE	TYPE DE COMPETITION	GARCONS					FILLES				
JUNIORS	16 – 17 ans	KUMITE	-55 kg	-61 kg	-68 kg	-76 kg	76 kg et +76	-48 kg	-53 kg	-59 kg	59 kg et +59	
		KATA	Individuel					Individuel				
SENIORS	18 & +18 ans	KUMITE	-60 kg	-67 kg	-75 kg	-84 kg	84 kg et +84	-50 kg	-55 kg	-61 kg	-68 kg	68 kg et +68
		KATA	Individuel & Equipe (+ de 16 ans)					Individuel & Equipe (+ de 16 ans)				

4) REGLES DES COMPETITIONS :

Les compétitions se dérouleront conformément au règlement de la Fédération Mondiale de Karaté (W. K. F.).

13. REGLEMENT DES COMPETITIONS :

1) Récompenses / Awards :

Médailles :

Kata par Equipe & Individuelles

(Hommes & Femmes) : 1^{ère} ; 2^{ème} ; 3^{ème} + 3^{ème} Place

Kunité Individuelles

(Hommes & Femmes) : 1^{ère} ; 2^{ème} ; 3^{ème} + 3^{ème} Place









2) Equipement / Equipement :

Se conformer au règlement de la Fédération Mondiale de Karaté (W. K. F.)

14. DISPOSITIONS FINANCIERES

N°	LIBELLE	MONTANT	
1	Frais annuels d’Affiliation à l’UFAK Zone 4	375 Euros	250 000 Frs CFA
2	Pénalité annuelle pour retard de paiement des Frais annuels d’Affiliation : 1 ^e année	100 Euros	65 500 Frs CFA
3	Pénalité annuelle pour retard de paiement des Frais annuels d’Affiliation : à partir de la 2 ^e année	200 Euros	131 000 Frs CFA
4	Stage Arbitrage effectué par un Expert International de la WKF : Individuel Kata ou Kumité	120 Euros	80 000 Frs CFA
5	Frais d’inscription cours d’arbitrage Kata et kumité	200 Euros	131 000 Frs CFA
6	Frais d’inscription pour cours d’entraîneurs	100 Euros	65 500 Frs CFA
7	Frais d’entrée Equipe Kumité Masculine	150 Euros	100 000 Frs CFA
8	Frais d’entrée Equipe Kumité Féminine	100 Euros	65 500 Frs CFA
9	Frais d’entrée Equipe Kata Masculine	100 Euros	65 500 Frs CFA
10	Frais d’entrée Equipe Kata Féminine	100 Euros	65 500 Frs CFA
11	Frais d’entrée Individuelle Masculine ou Féminine, par catégorie	75 Euros	50 000 Frs CFA
12	Frais de protestation aux Championnats d’Afrique de Karaté	200 Euros	131 000 Frs CFA
13	Prix de renouvellement de la licence d’arbitre (Kata ou Kumité – tous les 4 ans)	100 Euros	65 500 Frs CFA
14	Passeport UFAK	25 Euros	16 500 Frs CFA
15	Validation annuelle Passeport UFAK	10 Euros	6 550 Frs CFA
16	Frais pour l’organisation d’un Championnat d’Afrique Zone4	2000 Euros	1 310 000 Frs CFA

15. BUREAU DE L'UFAK-ZONE 4

POSTE	NOMS	PAYS	PHOTO
Président	Dieudonné OKOMBI	Congo Brazzaville	
Secrétaire Général	Emmanuel WAKAM	Cameroun	
Trésorier General	MAHADI KASSOURE	TCHAD	
1^{er} Vice-Président	ALFRED LAMBERT BONEZOU	CENTRAFRIQUE	
2^{ème} Vice-Président	MASSAMBA DIAMBOTE Honoré	RDC	
3^{ème} Vice-Président	OVONO	Gabon	
Secrétaire Général Adjoint	NKOUMOU Yves	CONCO Brazzaville	
Trésorier Adjoint	GEREMIE MOUTOMBO	Congo Brazzaville	

Commission d'Arbitrage	TCHANG WEI TCHANG	TCHAD	
Commission Technique	TCHOFFO Oscar	Cameroun	
Commission d'Organisation	DONGMO Bertin	Cameroun	

CHAMPIONNAT JUNIOR & SENIOR DE L'UFAK-ZONE 4, YAOUNDE **2019**

PROGRAMME GENERAL

Programme Général		
Lundi 08 Avril 2019		Lieu
Toute la journée	Arrivée des délégations	Palais des Sports
Mardi 09 Avril 2019		Lieu
11:00 – 20:00	Inscription et accreditation (paiement)	Palais des Sports
14:00 – 20:00	Paiement et enregistrement des arbitres et des coaches	Palais des Sports
Mercredi 10 Avril 2019		Lieu
11:30 – 13:30	- Cours Kata + Kumite pour arbitre et coaches - Séminaire de formation des coaches	Palais des Sports
14:00 – 14:20	Réunion de la commission d'arbitrage UFAK-ZONE 4	Palais des Sports
14:30 – 16:00	Examen théorique Kata + Kumite & renouvellement des licences (Arbitre uniquement)	Palais des Sports
16:00 – 18:00	Réunion du Bureau Exécutif UFAK-ZONE 4	Hôtel des Députés
16:30 – 18:00	Examen certifiant Kumite et Kata (Coach uniquement)	Palais des Sports
16:30 – 18:00	Examen pratique d'arbitrage (Arbitre uniquement)	Palais des Sports
18:00 – 19:00	Tirage au sort	Palais des Sports
Jeudi 11 Avril 2019		Lieu
08:00 – 09:30	Examen pratique kata (Arbitre uniquement)	Palais des Sports
09:30 – 10:30	Examen de certification des Coaches	Palais des Sports
11:00 – 12:00	Résultats des examens	Palais des Sports
12:00 – 13:00	Briefing des arbitres et des gestionnaires de tatami	Palais des Sports
Compétition Program		
vendredi 12 Avril 2019		Lieu
08:00 – 12:00	Pesée (Toutes les catégories junior et senior Masculin / Féminin)	Palais des Sports
14:00 – 18:00	Kata Individuel Junior (Masculin / Féminin), Eliminations & Repêchages	Palais des Sports
		Palais des Sports
18:30 – 19:30	Cérémonie d'Ouverture	Palais des Sports
19:30 – 21:00	Finales et cérémonie de remise des médailles	Palais des Sports
Samedi 13 Avril 2019		Lieu
09:00 – 18:00	Kata Individuel Senior (Masc & Fem), Eliminatoires& Repêchages	Palais des Sports
	Kata équipe Senior (Masc & Fem), Eliminatoires& Repêchages	Palais des Sports
	Kumite Individuel, Junior Eliminatoires & Repechages Masc: -55kg, -76kg, + 76kg Fem: -53kg, +59kg	Palais des Sports
	Kumite Individuel, Senior Eliminatoires& Repêchages Masc: -60kg, -67kg, - 75kg, Fem: -50kg, -55kg, -61kg,	Palais des Sports
16:00 – 18:00	Réunion du Comité Exécutif	Palais des Sports
18:00 – 20:30	Finales et cérémonie de remise des médailles	Palais des Sports
Dimanche 14 Avril 2019		Lieu
09:30 – 16:00	Kumite, Individual Senior : Eliminatoires & Repechages Masc: -84kg, +84kg Fem: -68kg, +68kg,	Palais des Sports
	Kumité équipe Senior (Masc& Fem), Eliminatoires & Repêchages	Palais des Sports
16:30 – 18:30	Finales et cérémonie de remise des médailles	Palais des Sports
18:00 – 19:00	débriefing des arbitres et remise des diplômes	Palais des Sports

Fédération Camerounaise de Karaté

B. P. 11235 Yaoundé

Tel : 00237699948299

00237 675 10 56 34

00237 674182519

Fax Adresse 00237 33403351

E-mail : manukaratewakam@yahoo.fr,
dongmo12@yahoo.fr, blaisopa@yahoo.fr,

UFAK Zone 4

President:

Tel: +33671423877

E.Mail

dieudonnekarate@yahoo.fr

dikomsetravep56@gmail.com